

BASEJUMPOPHOBIE Peur de sauter d'une grande hauteur en parachute

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

Sport extrême aérien : Le base-jump

Sauter d'un pont, d'une falaise ou d'un bâtiment avec un parachute à ouverture rapide présente un taux d'accidents mortels très élevé.

Le sport le plus dangereux au monde en taux d'accidents graves et de mortalité est le base-jump, suivi de près par le parapente et l'alpinisme.

Le **base-jump** ou **saut extrême** est un sport extrême consistant à sauter en parachute à partir de plates-formes fixes de grande hauteur : immeubles, antennes, ponts ou falaises (et non depuis des aéronefs). Il combine d'autres disciplines (parachutisme, parapente, alpinisme, précision d'atterrissage, voltige, etc.).

Il y a dans le monde entre huit et dix mille pratiquants réguliers, dont environ trois cents en France. D'après le *National Geographic*, en 2011, une douzaine de *base-jumpers* se tuent chaque année dans le monde^[1]. Depuis, ce chiffre a progressé pour atteindre la trentaine par an.

La hauteur de la plate-forme du départ varie d'environ 50 mètres à plus de 1 500 mètres (soit, dans ce cas extrême, trois minutes de chute avec une *wingsuit*). La vitesse du parachutiste, ou *base-jumper*, augmente progressivement sous l'effet de la gravité, avant de se stabiliser aux alentours de 200 km/h. Certains sont équipés de *wingsuit* permettant d'augmenter considérablement la distance horizontale parcourue, souvent en suivant le relief.

©wikipedia